

障がいのある人もない人も

〔日程〕 令和4年

4月24日 5月29日 6月26日

7月31日 8月28日 9月25日

10月30日 11月13日 12月18日

令和5年

1月29日 2月26日 3月26日

(すべて日曜日)

〔時間〕 12:00～15:00 (受付12:10～)

〔会場〕 府中けやきの森学園 体育館

種目

ボッチャ・卓球バレーは毎回
卓球・バドミントン・ラリーテニス・風船バレー・ネオテニス・
玉入れ・輪投げ・昔あそび(コマ・けん玉・まとあて)・
ポールウォーキング・手のひらバレー・ソフトバレーボール等
各回種目3～4種類

〔対象〕 障害のある方、介助者、健常者、どなたでもご参加いただけます

〔参加費〕 1回 100円 全日程1000円(保険料・照明代・空調代含む)

〔定員〕 30名/(年間受付優先 各月10日前迄に申込 4月を除く)

〔持ち物〕 動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル

〔主催〕 府中市総合型 f スポーツクラブ

HP <https://www.f-sports-club.com>

ボランティアも募集中! 詳細はお問合せ先まで↓

